

# FÓRUM DE CÔNJUGES/PARCEIROS DE VIDA (SLP)

## Perguntas frequentes sobre os fóruns de cônjuges/parceiros de vida (SLP) da EO

### O que é um fórum SLP?

É um ambiente de apoio estruturado que permite aos SLPs da EO se beneficiarem das experiências, insights e recursos de seus pares.

### Quem estará no meu fórum?

Os fóruns SLP são constituídos por 7 a 10 SLPs da EO. Não há regras que determinem a composição demográfica do fórum. No entanto, os cônjuges de empresários concorrentes não podem participar do mesmo fórum, pois o conflito de interesses comerciais resultante pode criar uma grande barreira à confiança e ao vínculo. Também não é aconselhável que um fórum SLP inclua mais de dois SLPs cujos membros da EO façam parte do mesmo fórum.

### Pode ser que eu não me sinta à vontade para compartilhar as dificuldades da minha vida.

O Fórum SLP é um ambiente totalmente confidencial, formado por colegas de confiança. Códigos de conduta estritos proíbem compartilhar quaisquer informações fora da reunião mensal privada. Esses códigos de conduta são aplicados pelo próprio grupo. Seu Fórum definirá suas próprias regras sobre confidencialidade, conduta e sanções (por exemplo, exclusão do Fórum).

### Qual é o compromisso de tempo exigido pelo Fórum SLP?

Os fóruns se reúnem mensalmente, normalmente com um mês de intervalo durante os períodos de férias familiares. São exceções a essa programação os retiros ou passeios em grupo, reuniões de emergência (convocadas pelo moderador para atender a uma necessidade específica de algum membro) ou reposições de reuniões canceladas. Todos os fóruns são encorajados a manter um mínimo de 11 reuniões por ano.

### O que acontece em uma reunião do Fórum SLP?

Geralmente, um membro compartilha uma oportunidade, problema ou desafio que está afetando sua vida. O grupo divide suas experiências de modo seguro e sem julgamentos, a fim de esclarecer como avançar. Durante o compartilhamento, os membros seguem os princípios da mentalidade do fórum, que consiste em que os membros falem com base em suas próprias experiências, e não em julgamentos ou crenças. O Fórum SLP é um ambiente ideal para a autodescoberta e o crescimento

### Parece complicado. Como eu vou saber o que fazer?

Para iniciar seu Fórum SLP, a EO enviará um facilitador profissional ao seu capítulo para ministrar uma sessão de treinamento com duração de um dia para todo o seu grupo. Nesse treinamento, você aprenderá a história dos Fóruns, bem como habilidades de escuta e técnicas de comunicação exclusivas do ambiente do Fórum. Você terá a oportunidade de praticar essas habilidades em uma reunião simulada do Fórum. Durante todo o dia, exercícios e atividades de autoconsciência promoverão a integração do grupo.

### Como eu posso agendar um treinamento do Fórum?

Para agendar um treinamento, utilize a [ferramenta de agendamento do Fórum](#) na Rede EO ou entre em contato com a equipe do seu capítulo. Observe: para agendar uma sessão de treinamento, é necessário um mínimo de seis pessoas, que podem incluir SLPs e membros da EO. O treinamento pode ser conduzido de forma virtual ou presencial. Os treinamentos virtuais são gratuitos para todos os membros do capítulo e SLPs. No caso de treinamentos presenciais, o capítulo arca com todos os outros custos presenciais, incluindo a viagem do instrutor.