

Forum 培训

主持人指南

议程

内容

必须兑现

可选 (视时间而定)

欢迎和介绍

- 介绍
- 基本规则

EO 概述

- EO 的历史和演变
- 目标、宗旨和核心价值观
- EO 产品：学习、MyEO、活动等
(Forum 只是 EO 体验的一部分)
- 非邀约政策
- 新会员优惠券

- 价值观 (更详细)
- EO 的其他资源与项目
- 会员成长之路
- 领导力之路

Forum 概述

- 什么是 Forum ? 什么不是 Forum ?

核心原则
真诚表露自我 5%

- 高层级简介
- 配对练习 (近况更新与 5% 分享的对比体验)
- 5% 概念 (是什么/不是什么)
- 如何提取 5% (举例)
- 乔哈里窗

核心原则
保密性

- 为什么? 涵盖哪些内容?
- 没有什么事情--没有人--从来没有
- 留下故事——带走收获
- 查看所有规则
- 不能凌驾于法律或人类安全之上
- 如果出现漏洞会怎样?

议程 (续)

| 内容 | 必须兑现 | 可选 (视时间而定) |
|-------------------------------|--|---|
| Forum 思维 | <ul style="list-style-type: none"> • 心态 = 我们是同侪 • 分享个人经验—不提建议 • 抵制解决问题/修正他人的冲动 • 没有批判 • 书本练习 | <ul style="list-style-type: none"> • Forum 之外 (如何帮助) • 把自我留在门外 • 带着开放的心态、好奇心和自身价值去倾听 |
| 个人责任 | <ul style="list-style-type: none"> • 身：准时参加 • 心：准备、在场、投入 • 情感：真实表达、情绪清理、承担你的经历 • 你付出多少就收获多少 | <ul style="list-style-type: none"> • 直接处理问题 • EO 是健身房，不是水疗中心 • 携带自己的包 |
| Forum 发展 | | <ul style="list-style-type: none"> • 塔克曼：Forum 阶段，没有人是完美的 • 新会员费用和福利 |
| 真诚表露自我 5% 练习 根据时间 调整 | <ul style="list-style-type: none"> • 目标：帮助小组转变，创造分享 5%的经验，感受更深层次的联结 • 确保成员了解什么是生命线，并准备与新 Forum 一起开展工作 • 如果整个培训小组将作为一个 Forum 彼此陪伴，那么在培训期间进行生命线训练 | <ul style="list-style-type: none"> • 完整的生命线 • 生命线活动缩写 • 如果你真的了解我 • 3-2-1 |

议程（续）

| 内容 | 必须兑现 | 可选 (视时间而定) |
|----------|--|--|
| Forum 会议 | <ul style="list-style-type: none"> • 讨论 Forum 议程 • 讨论基本后勤安排 • 主持人 = 会员同侪 | <ul style="list-style-type: none"> • 讨论主持人角色 |
| 5% 反思 | <ul style="list-style-type: none"> • 展示 Form 形式和准备方法 • 连续三次使用为什么演示示例 • 5% 反思轮次 | <ul style="list-style-type: none"> • 让他们遵循连续三次为 什么的深挖练习 • 我对自己的认识 • 人多时，每位成员请简 短分享1-2句即可。 |
| 停车场 | <ul style="list-style-type: none"> • 显示柯维网格并解释 Q1 与 Q2 • 来自 5% 反思的停车场议题 • EQ/IQ 主题或原因/方法类型 • 健康停车场为 Forum 带来价值 | <ul style="list-style-type: none"> • 年度停车场/成员招 募进度表：主题和其 他工具 • EO 学习平台 |
| 深潜准备 | <ul style="list-style-type: none"> • 什么是/不是深潜 <p>成员完成“深潜演示者工作表”（自选主题）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 深潜的目的：集体智慧，而非解决问题 | |
| 教练 | <ul style="list-style-type: none"> • 讨论教练/冰山的作用 • 教学/演示/练习精通指导 • 使用深潜教练工作表 | <ul style="list-style-type: none"> • 双人/三人教练 • 教练演示 • 如果时间允许，两者都做 |

议程（续）

| 内容 | 必须兑现 | 可选 (视时间而定) |
|-------|---|--|
| 深潜 | <ul style="list-style-type: none"> 展示议程，进行深入探讨 发言：Forum 的回应围绕议题展开, 而非对主讲人个人反馈，“Forum 心态”/“以 Forum 为中心” 倾听：共鸣 vs 为了解决问题而倾 成为真诚表露自我的催化剂 提醒：深潜的目的与 EO 的目标/宗旨相关（不是解决问题，而是通过集体智慧共同学习） | <ul style="list-style-type: none"> 可开展开放式教练 可由培训师预先对成员进行教练准备 |
| 章程 | <ul style="list-style-type: none"> 讨论章程样本 不讨论商业交易、利益冲突和恋爱关系 讨论研习旅行 讨论出勤和迟到政策 加入 Forum 前要求查阅章程 | <ul style="list-style-type: none"> 可在白天最合适的时候讨论 EO 网站和所有资源 |
| 总结/结束 | <ul style="list-style-type: none"> 分享 Qualtrics 问卷，并在当天结束前预留时间让大家在现场完成。 结束环节：包含总结、反思和/或感恩表达 | <ul style="list-style-type: none"> 可通过电子邮件发送（培训结束后立即发送链接） |
| 培训后交流 | <ul style="list-style-type: none"> EO 会员产品指南 EO 学习平台 EO Forum 资源链接 | <ul style="list-style-type: none"> 可以向参加人员发送评估链接和培训期间承诺的任何后续信息 |

议程（续）

禁止

- 分享 EO（总部/区域/分会/活动/事件）周围会影响新会员体验的负面意见。
- 以培训师的身份招揽生意，或为自己招揽生意。
- 分发带有其他徽标、未经批准来源的材料，或其他不属于 EO Forum 知识体系的作品。
- 贬低其他培训师。