

# FORO PARA CÓNYUGES/PAREJAS ESTABLES (SLP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

## Preguntas frecuentes sobre los Foros para cónyuges/parejas estables (SLP) de EO

### ¿Qué es un Foro SLP?

Es un entorno de apoyo estructurado que les permite a los SLP de EO recibir el beneficio de las experiencias, las perspectivas y los recursos de sus compañeros.

### ¿Quién estará en mi Foro?

Los Foros SLP están compuestos por siete a diez SLP de EO. No hay reglas que regulen la demografía o composición del Foro. Sin embargo, los cónyuges de propietarios de negocios competidores no tienen permitido unirse al mismo Foro, ya que el conflicto de intereses empresarial resultante puede crear una barrera importante para la confianza y la unión. Tampoco es aconsejable que un Foro SLP incluya a más de dos SLP cuyos miembros de EO están juntos en un Foro de miembros.

### Quizá no me sienta cómodo compartiendo las dificultades en mi vida.

El Foro SLP es un entorno completamente confidencial de pares de confianza. Existen códigos de comportamiento estrictos que prohíben compartir cualquier información fuera de la reunión privada mensual. Estos códigos de comportamiento son aplicados por el propio grupo. Tu Foro establecerá sus propias reglas sobre la confidencialidad, conducta y sanciones (ej., eliminación del Foro).

### ¿Qué tipo de compromiso de tiempo requiere el Foro SLP?

Los Foros se reúnen de manera mensual y por lo general se toman un mes libre durante la temporada alta para las vacaciones familiares. Las excepciones a este programa incluyen retiros o salidas grupales, reuniones de emergencia (convocadas por el moderador para satisfacer la necesidad específica de un miembro) o recuperaciones de reuniones canceladas. Se anima a todos los Foros a realizar un mínimo de 11 reuniones por año.

### ¿Qué sucede en una reunión de un Foro SLP?

Normalmente, un miembro comparte una oportunidad, un problema o un desafío que está afectando su vida. El grupo comparte sus experiencias en una forma segura y sin juicios para darle claridad sobre cómo avanzar. Mientras comparten, los miembros siguen los principios de la Mentalidad del Foro, donde los miembros hablan desde su propia experiencia y no desde el juicio o la creencia. El Foro SLP es un entorno ideal para el autodescubrimiento y el crecimiento.

### Suena complicado. ¿Cómo sabré qué hacer?

Para lanzar tu Foro SLP, EO enviará un facilitador profesional a tu capítulo para realizar una sesión de capacitación de un día completo para todo tu grupo. En esta capacitación, aprenderás sobre la historia de los Foros, así como sobre las habilidades de escucha y las técnicas de comunicación únicas del entorno del Foro. Tendrás la oportunidad de practicar estas habilidades en una reunión del Foro simulada. A lo largo del día, los ejercicios de autoconciencia y las actividades fomentarán la formación de lazos en el grupo.

### ¿Cómo reservo una capacitación del Foro?

Para reservar una capacitación, usa la [herramienta de reserva del Foro](#) en la Red EO o comunícate con el personal de tu capítulo. Por favor considera: Para reservar una sesión de capacitación, se requiere un mínimo de seis personas, que pueden incluir a los SLP y miembros de EO. La capacitación puede realizarse ya sea de forma virtual o en persona. Las capacitaciones virtuales son gratuitas para todos los miembros del capítulo y los SLP. Para las capacitaciones en persona, el capítulo paga todos los demás costos presenciales, incluido el viaje del capacitador.