

# 新Forum 打造一个成功的Forum

## Forum会员手册

### 目录

目录	1
欢迎和介绍	2
会议#1: 组建您的Forum(资料/准备工作)	3
会员#2: 组建和参与(资料/准备工作)	4
会议#3: 过渡(资料/准备工作)	5
会议#4: 全面运作以及感谢	6
检查会议: 跟进和反馈	7
会议模板	8
工具	9
定线三角练习	9
年度Forum职位	10
年度Forum职位	11
章程模板和范例	12
EO Forum保密协议承诺	13
确认您Forum的价值观/愿景 我们Forum的价值观	14
我们Forum的愿景	15

### 鸣谢

诚挚感谢协助上传手册内容的志愿者们。特别鸣谢EO Forum委员会，Forum内容及Forum培训委员会的所有会员们。

许多人在过去几年的时间中给予了很多手册中涵盖的内容和想法，包括所有的培训项目。他们都自愿贡献出自己的宝贵时间，旨在希望我们都可以拥有一个更好的Forum体验。您的Forum体验因为他们的付出而变得更丰富。

## 欢迎和介绍

### 介绍

姓名	一字晴语开场	公司	家庭	为什么加入EO	我对Forum的期望/希望从Forum获得的价值	当.....我最开心

基本规则

保密协议

全情投入

有一个开放式的思想

一个对话

## 会员#1: 组建您的FORUM

### 资料/ 准备工作

- Forum培训手册(2019版本或更新)
- 生命线(如展示)

时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00—0:15	Forum概述 :	
0:15—0:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EO</li> <li>• Forum概述和基础</li> <li>• Forum校准</li> <li>• Forum职位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum培训手册第4页</li> <li>• Forum培训手册第5页</li> <li>• 工具第12页</li> <li>• Forum培训手册第15页 ,工具第13页</li> </ul>
0:45—1:50	我们Forum的章程和Forum保密协议	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum培训手册第24页</li> <li>• 章程模板</li> <li>• 章程样本</li> <li>• 保密协议承诺</li> </ul>
1:50—2:00	休息	
2:00—2:30	Forum会议的安排和研习之旅的讨论	年度会议计划表格
2:30—3:40	生命线 (3)	Forum培训手册第13页 ,生命线
3:40—3:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 讨论下一次会议</li> <li>• 功课 :5% 反思工作表 ,Forum名字 ,Forum愿景和价值观</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum培训手册第7页(顶部) ,15页(底部) ,17-18页</li> <li>• 5% 反思工作表</li> <li>• Forum名字</li> <li>• 愿景和价值观工作表</li> </ul>
3:50—4:00	管家汇报和会议结束	

### 笔记

## MEETING #2: BUILDING AND PARTICIPATING

### 资料/ 准备工作

- 5%反思(填好)
- Forum名字提议
- Forum愿景和价值观讨论
- 生命线(如展示)

时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00—0:05	保密协议, Forum支柱和一字晴语开场	
0:05—0:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 章程定案</li> <li>• Forum愿景和价值观</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum培训手册第24页</li> <li>• 章程模板</li> <li>• 章程样本</li> </ul>
0:30—0:50	确认会议日期和研习之旅的细节	
0:50—1:50	5% 反思	Forum培训手册第15页(底部), 17-18页
1:50—2:00	休息	
2:00—2:10	停车场	Forum培训手册第19页
2:10—2:50	公开指导的深入发掘	Forum培训手册第16页, 19-23
2:50—3:50	生命线(3)	Forum培训手册第13页, 生命线
3:50—4:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 清理练习</li> <li>• 管家汇报和一字晴语结束</li> </ul>	

### 笔记

## 会议#3: 过渡

### 资料/ 准备工作

- 5%反思(填好)
- 深入发掘资料
  - 教练工作表(2份)
  - 深入发掘工作表(2份)
  - iScribe工作表(4份)
- 生命线(如展示)

### 通过种子主持人的指引由主持人引导

时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00-0:05	保密协议和一字晴语开场	
0:05-0:30	确认Forum细节以及/或破冰话题	
0:30-1:30	5% 反思	Forum培训手册第15页(底部) ,17-18
1:30-1:40	停车场回顾 & 深入发掘选择	Forum培训手册第19页
1:40-1:50	休息	
1:50-2:35	深入发掘	Forum培训手册第16页 ,19-23
2:35-3:50	生命线或公开指导的深入发掘或主题环节	Forum培训手册第13页 :生命线
3:50-4:00	管家汇报和一字晴语结束	

### 笔记

## MEETING #4: FULLY FUNCTIONING AND APPRECIATING

### 资料/ 准备工作

- 5%反思(填好)
- 深入发掘资料
  - 教练工作表(2份)
  - 深入发掘工作表(2份)
  - iScribe工作表(4份)
- 生命线(如展示)

时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00-0:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保密协议和一字晴语开场</li> <li>• 清理</li> </ul>	
0:05-0:10	破冰话题	
0:10-1:10	5% 反思	Forum培训手册第15页, 17-18
1:10-1:20	停车场回顾和深入发掘选择	Forum培训手册第19页
1:20-2:05	深入发掘	Forum培训手册第16页, 19-23
2:05-2:15	休息	
2:15-3:00	生命线或公开指导的深入发掘或主题环节	Forum培训手册第13页, 生命线
3:00-3:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum流程讨论</li> <li>• 建设性反馈和表达感谢</li> </ul>	
3:50-4:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 清理</li> <li>• 管家汇报和一字晴语结束</li> </ul>	

### 笔记

## 检查会议: 跟进和反馈

### 资料/ 准备工作

- 5%反思(填好)
- 深入发掘资料
  - 教练工作表(2份)
  - 深入发掘工作表(2份)
  - iScribe工作表(4份)

### Forum主持人引导

时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00-0:05	保密协议和一字晴语开场	
0:05-0:10	破冰话题	
0:10-1:10	5% 反思	Forum培训手册第15页 (底部), 17-18
1:10-1:20	停车场回顾和深入发掘选择	Forum培训手册第19页
1:20-2:05	深入发掘	Forum培训手册第16页, 19-23
2:05-2:15	休息	
2:15-3:00	公开指导的再深入发掘 或 主题环节	Forum培训手册第13页, 生命线
3:00-3:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forum流程讨论</li> <li>• Forum健康, 建设性反馈和表达感谢</li> </ul>	
3:50-4:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 清理</li> <li>• 管家汇报和一字晴语结束</li> </ul>	

### 笔记

## 会议模板

### 资料/ 准备工作

- 5%反思(填好)
- 深入发掘资料
  - 教练工作表(2份)
  - 深入发掘工作表(2份)
  - iScribe工作表(4份)

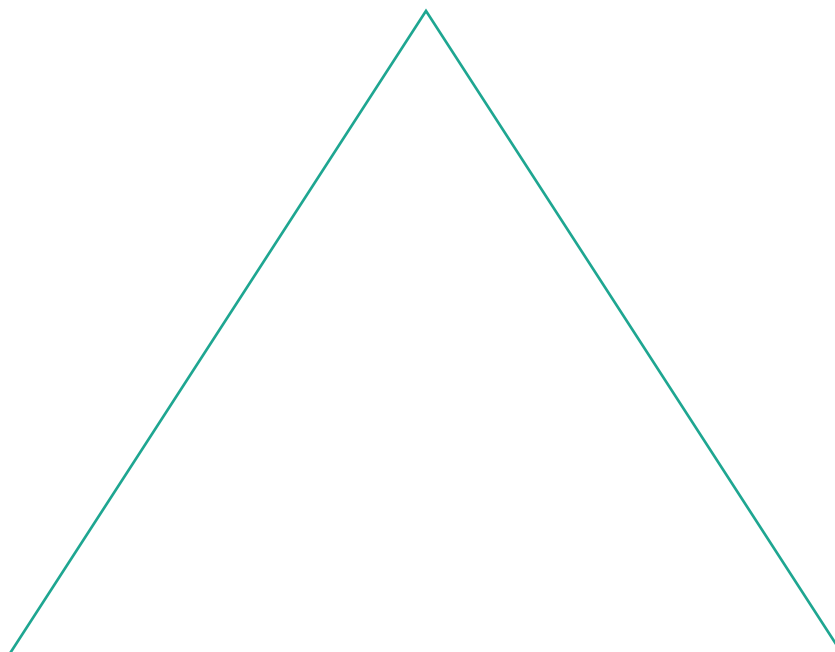
时间(小时:分钟)	活动	参考
0:00—0:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保密协议提醒</li> <li>• 一字晴语开场</li> </ul>	
0:05—0:10	破冰话题	
0:10—1:10	5% 反思	Forum培训手册第15页 (底部), 17-18
1:10—1:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 停车场回顾</li> <li>• 选择下一个深入发掘 和今天公开指导的深入发掘</li> </ul>	Forum培训手册第19页
1:20—2:05	深入发掘	Forum培训手册第16页, 19-23
2:05—2:15	休息	
2:15—3:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 深入发掘或</li> <li>• 开放指导的深入发掘或</li> <li>• 主题环节</li> </ul>	Forum培训手册第16页, 19-23
3:00—3:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 深入发掘或</li> <li>• 开放指导的深入发掘或</li> <li>• 主题环节</li> <li>• 策略性会员资源学习环节 (EO家属或其他专家)</li> </ul>	
3:50—4:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 管家汇报</li> <li>• 一字晴语结束</li> </ul>	

### 笔记

## 工具

### 定线三角练习

时常活跃于一个我可以做自己的  
小组里 - 平静和轻松



我可以立即用于业务转型上的建  
议，工具，技巧，策略和流 程

在生活的多方面发展自我认识上的  
领导力;了解自己的行为对情  
况积极 或消极的影响





## 章程的模板和样本

### 章程指南

- 每个Forum都需自行完成自己的章程
- 章程必须每年回顾和更新
- 建立小组使命的一致性
- 确认会员参与的期望值
- 让所有会员在Forum里得到最大化的权益和价值

### 这是一些您可以在Forum章程里看到的样本内容

使命和愿景	作为个人和Forum, 在生活和专业领域里分享, 学习和成长
保密协议	任何破坏保密协议的行为都会立即被Forum除名。在一个Forum会议之后 (影响, 道歉等), 当事人将会被一致投票驱逐出该Forum。
财政年度	7月1日至6月30日
会议和研习之旅的数量	每年都会进行1次会议和一次研习之旅。其中一次会议可以是社交类型的会议, 因出席情况而定。
出席率	一个会员如果在财年内缺席两次会议或一次研习之旅, 那么将会被Forum自动移除。除非获得一致投票才可以回归。
迟到	一个会员如果在一次会议中出现迟到的情况将会被记作半次的缺席并每分钟罚款____, 上限至____
Forum思维 (格式塔)	Forum会员需遵照Forum的思维模式 (格式塔), 在会议中仅从自身经验中进行分享
会员体验	每个会员都应当对自己的Forum体验负责
手机和电子产品	在Forum会议和研习之旅进行当中是不允许使用手机的, 仅限于指定的时段和Forum提前同意的情况下使用。如违规将处以____的罚款
小组规模	我们的Forum将有8-10个会员
会员加入Forum	会员加入Forum必须获得现任会员的一致许可方可加入
会员退出小组	要退出的会员需要准备一次退出的深入发掘练习。选择不做深入发掘的会员将失去他或她还未使用的Forum会费。
紧急会议	紧急会议在会员有需求的时候召开, 出席不作强制安排。
任期	主持人, 秘书和财务官都跟财年时间有一年的任期
食物/酒	在会议开始前或进行中都不允许饮用带酒精类的饮品。研习之旅中仅在指定的时段内可以喝酒。可以允许食物的提供, 但是得确保在不影响Forum体验的前提下进行提供。
商务交易	所有在____以上的商务交易是强烈不鼓励在Forum会员之间发生的, 并且必须上报给Forum.
恋人关系	Forum会员之间不允许发生恋人关系

## EO FORUM保密协议承诺

我明白, 为了达到一定的信任水平, 以确保我们所有人在Forum上寻求的交流, 所有会员共享的信息必须绝对保密。我也明白任何在Forum以外的, 存在于两个或以上Forum 会员之间的商业交流仅代表他们的个人行为。这个不包括公开的设定, 例如在餐厅或飞机上, 这些都很容易 让旁人听到的环境设定。

我明白任何有关Forum的事情都不可以在Forum以外的地方进行谈论, 包括对您的配偶, 伴侣, 其他EO会员或者非EO会员。

## 绝不 - 无人 - 无物

一旦怀疑保密协议有可能被打破的话, 第一时间告知给Forum主持人。主持人应调查指控情况并在下一次会议时将结果告知给Forum, 或者 主持人可以决定召开一次特别会议进行说明。

如果指控者是现任的主持人, 那么Forum应该选择一个暂代主持人直至问题解决

我明白如果违背该条款将面临被Forum除名的后果

更重要的是, 我明白对相信我, 并能够将他们内心最私密的情感, 问题以及麻烦交付于我的Forum会员们需要有一个强烈的道德感和责任心。如果打破了这个信任也就丧失了Forum存在于会员心中的意义。

Forum名字:

会员签名:

正楷签名:

日期:

## 定义您的FORUM价值观/愿景

### 我们Forum的价值观

价值观是我们一路走来无条件遵循的规则。它用作筛选新会员的加入，以及对违反这些价值观的会员做出惩罚的基础。

#### 讨论和练习:

谁的企业是拥有核心价值观的?它们是如何被创造的?怎么使用它们?它们在企业是深入人心- 还是仅仅只是存在于表面?简单的讨论和分享。

核心价值观帮助我们如何在Forum里展现自我, 如何和其他人互动以及建立一个整体期望。现在, 让我们一起打造一个属于我们Forum体验 自己的核心价值观。

- 回想您认识到的最好的Forum会员/团队成员。是什么让他成为了最好的Forum伙伴/团队伙伴?写下您认为造就这个人最重要的态度是什么。

---

---

---

- 回想您认识到的最好的Forum会员/团队成员。写下您想要在自己Forum里避免遇到的负面性格类型

---

---

---

- 和您的培训老师一起将负面性格转化成正面的。缩小这个列表并确认您认为的前3-5个Forum价值观。

---

---

---

- 我们Forum的价值观:

- |    |    |
|----|----|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |

- 我们建议您可以将你们Forum的价值观添加至你们Forum议程文档的页眉和页脚, 方便随时浏览。它们应成为你们平时的口头禅和行为准则。

- 每年都回顾你们Forum的价值观- 和章程回顾一起- 可在你们的研习之旅时/或在你们选择主持人时一并处理。

## 我们FORUM的愿景

我们Forum的愿景是我们希望未来这个Forum可以达成的状态。我们将用2-5年的时间来实施这个举措。你们有谁在企业也有愿景声明的吗? 您是如何创造的? 它在您和您的职员中又起到了一个什么作用呢?

让我们一起来创造一个属于我们自己的愿景, 这样我们就有一个明确的发展方向了。

用几分钟的时间来自己完成以下问题:

1. 您为什么希望成为这个Forum的一员?

---

---

2. 在接下来的几年里, 您希望从Forum体验中得到什么?

---

---

3. 在接下来的几年里, 您希望您的企业达到怎样的定位?您的长期企业目标又是什么?

---

---

4. 在接下来的几年里, 您希望您的生活达到怎样的水平?您的长期个人目标又是什么?

---

---

5. 在接下来的几年里, 您的Forum又将是什么样呢?

---

---

6. 根据您对以上问题的回答, 把里面关键的词汇和情感拿出来放到一个愿景里

---

---

您的培训导师将引导你们进行讨论并截取关键的词汇和共通的主题。你们Forum的一名会员应当主动承担起草愿景的工作, 他可以根据你们讨论的结论并结合你们Forum希望在这里面得到的体验来进行归整。在下一次会议中批准声明并投入使用。

指定的Forum会员: \_\_\_\_\_

跟你们Forum的价值观一样, 你们的Forum愿景也应当体现在你们的月度会议议程中, 直到它成为你们的一部分。确保你们的愿景符合您自己的要求, 并在每次研习之旅或更换主持人的时候重新回顾这个愿景。