

E0 Forum

主持人

培训





今日目标与计划

目标

- 理解主持人角色
- 准备担任主持人的领导工作
- 学习并分享最佳实践
- 获取新思路
- 寻找资源
- 享受乐趣，建立联结！

计划

上午

- 自我介绍与概述
- 领导力与愿景
- 论坛的核心要素
- 情绪清理与冲突指导

下午

- 你主持：反思成长圈核心要素
- 年度研习旅行

我们的承诺



保密性

- 无人知晓、无信息泄露、永不外传
- 工具与策略：开放
- 如果需要, 使用耳机



全情投入

- 关闭手机等电子设备
- 开启摄像头
- 全身心投入
- 参与：为自己的体验负责



Forum 思维

- 分享故事, 不提建议
- 带着好奇心倾听, 不评判
- 为自己倾听
- 地位平等



让我们建立联结

关于你

- 名字
- 加入 EO 的年限
- 业务简介
- 家庭简介

你的 Forum

- 你加入 Forum 的年限
- 有多少成员？
- 你所在 Forum 的优势是什么？
- 你的职责是什么？

连接练习



Entrepreneurs'
Organization

宗旨

充分发挥企业家的潜力，推动世界进步。

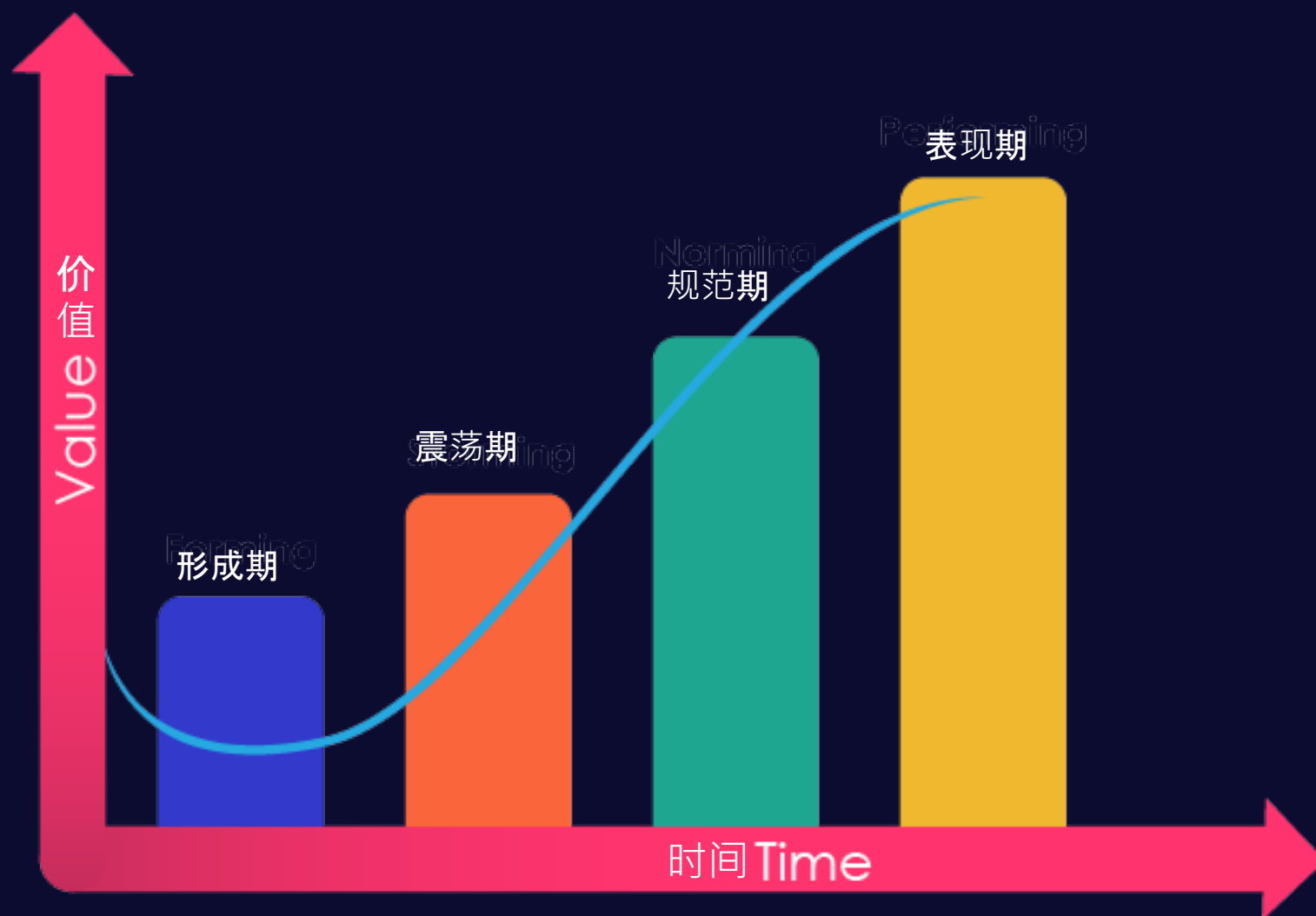
目标

助力会员实现人生蜕变式成长。

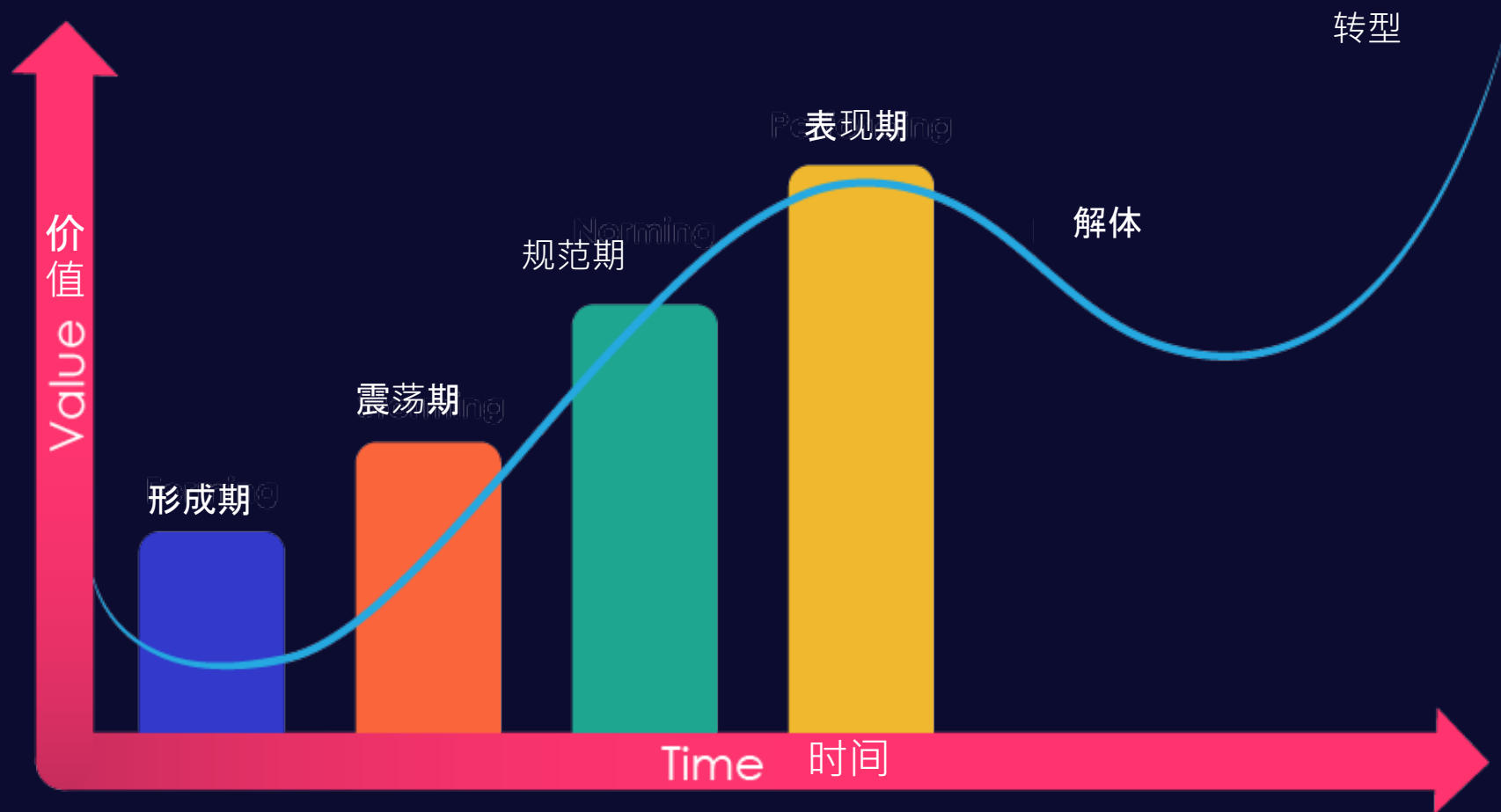
核心价值观

- 携手并进
- 肝胆相照、以礼相待
- 孜孜不倦
- 高瞻远瞩、大胆创新

小团体互动



小团体互动



制定我们的议程

你的 Forum :

哪些措施行之有效？

哪些方面存在不足？

你期待从今天的学习中获得什么？



领导力

你最钦佩的领导者是谁？

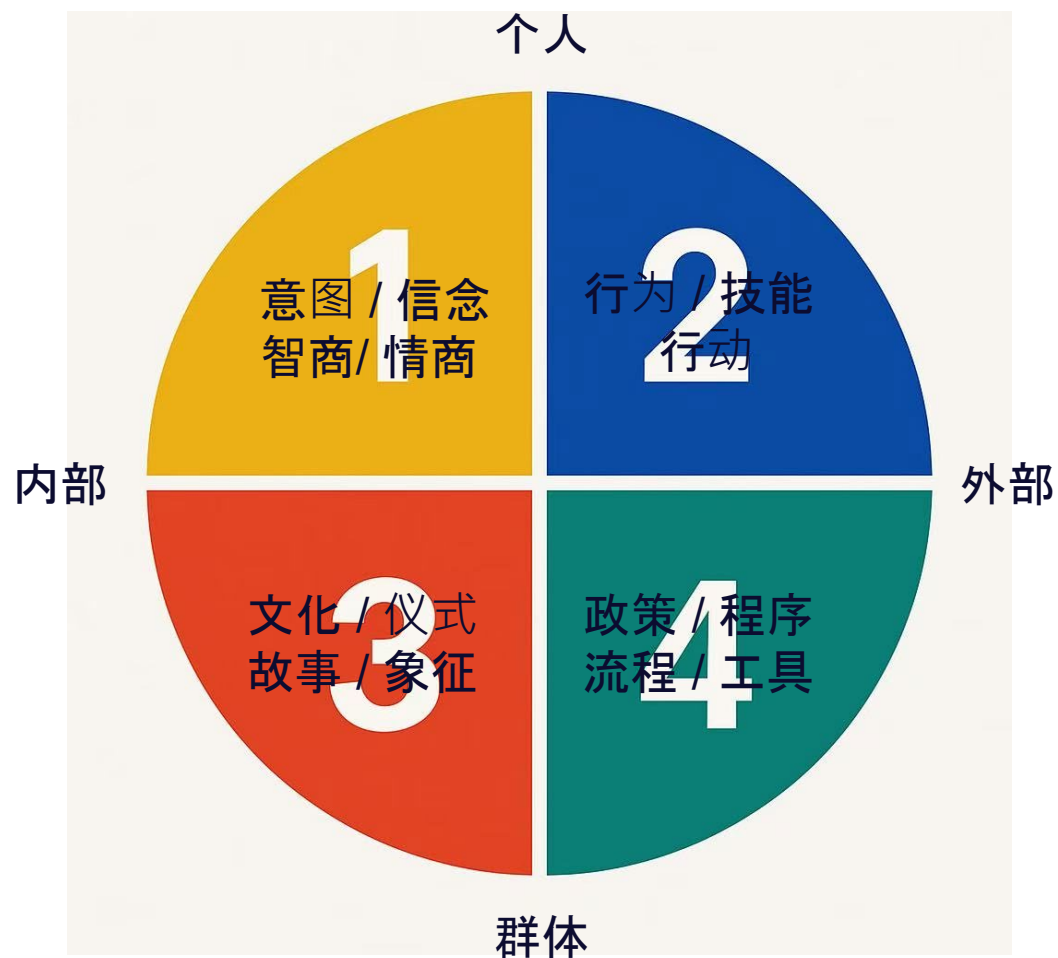
你欣赏他们哪些品质？

他们是如何做出贡献的？

他们在你心中激起怎样的情感？

领导力与成长

(基于肯·威尔伯的著作)





主持人的职责

执行领导者：
战略聚焦 Forum 愿景与年度体验

指导师：
制定议程，引导并管理团队互动


参与者：
充分准备、坦诚、承担责任，并以 Forum 成员身份积极参与

主持人引领 Forum 达成既定目标，并为每位成员营造安全信任的环境。



三个问题：

- 我的 Forum 健康状况如何？
- 我们是否对 Forum 宗旨达成清晰共识？
- 我/我们对 Forum 的愿景是什么？



我的领导力
& 传承目标

年度周期



Forum 价值三角

联结

- 我归属
- 真实而坦诚
- 产生强烈共鸣



个人领导力成长

- 自我意识
- 新视角
- 反思我在结果中起的作用

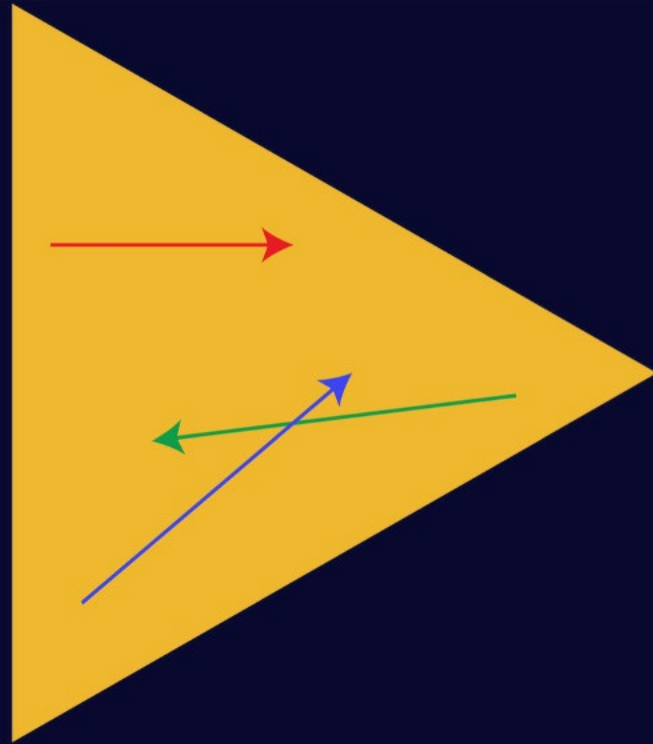
业务收获

- 工具
- 用于成长的策略与流程

Forum 价值三角

联结

- 我归属
- 真实而坦诚
- 产生强烈共鸣



个人领导力成长

- 自我意识
- 新视角
- 反思我在结果中起的作用

业务收获

- 工具
- 用于成长的策略与流程



Forum 健康度调查

- 谁做过？
- 什么时候？
- 学过？



宗旨声明

- 你最希望从 Forum 获得什么？
- 你想营造怎样的氛围？
- 你愿意贡献什么？又期待从他人那里获得什么？

Forum 核心要素

坦诚性

- 真实而真诚
- 不带自我意识或伪装
- 自我揭露 - 5%

个人责任

- 全情投入：身体上、精神上、情感上
- 勇于担当
- 提出关切，杜绝闲言碎语



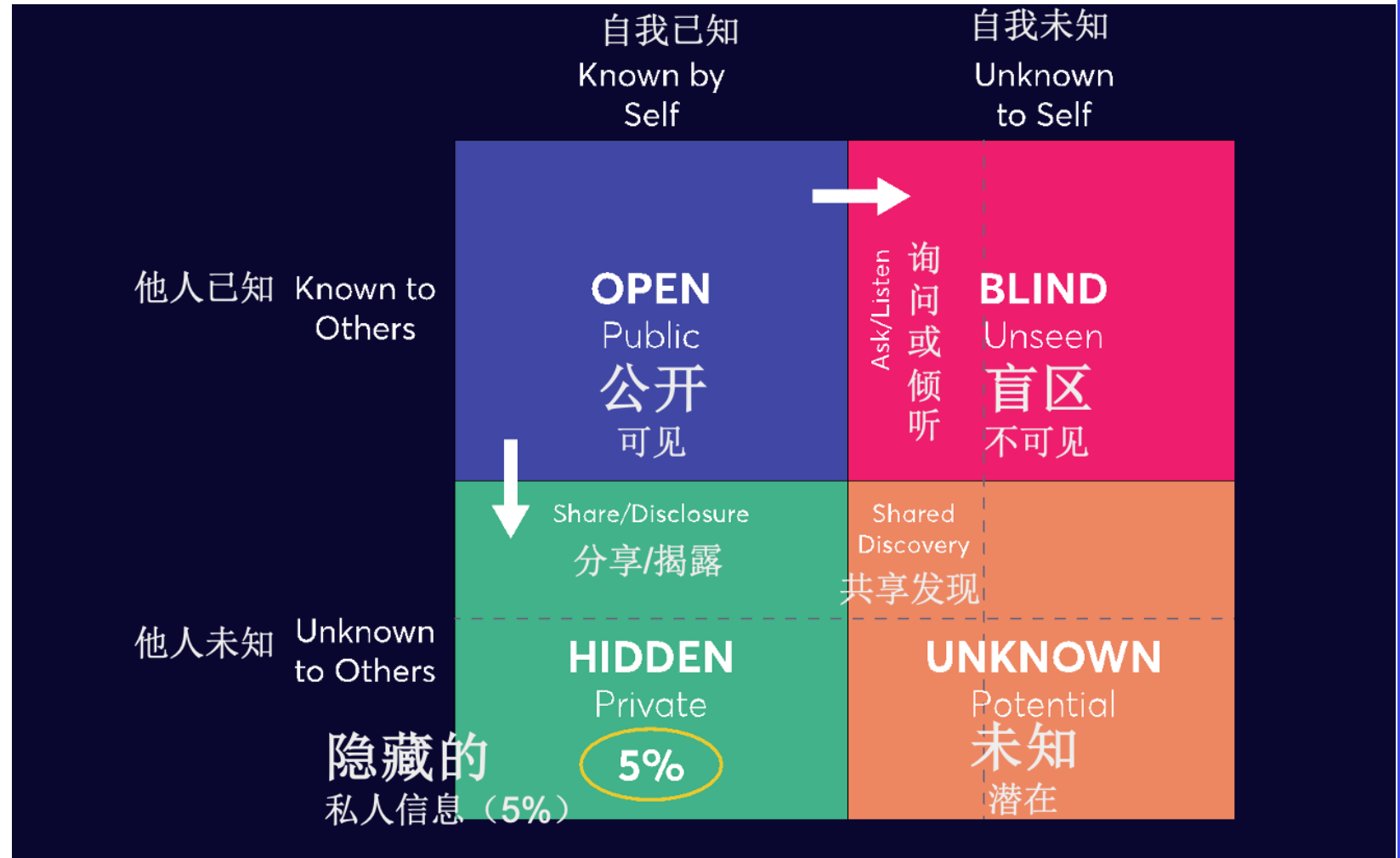
保密性

- 我拥有自己的故事
- 无人知晓、无信息泄露、永不外传
- 违反即自动开除

论坛思维

- 不评判/不建议
- 分享经验与视角
- 倾听以发现价值
- 自我探索，共同成长

坦诚 乔哈里窗





分享我的5%

我与他人分享的部分

95%

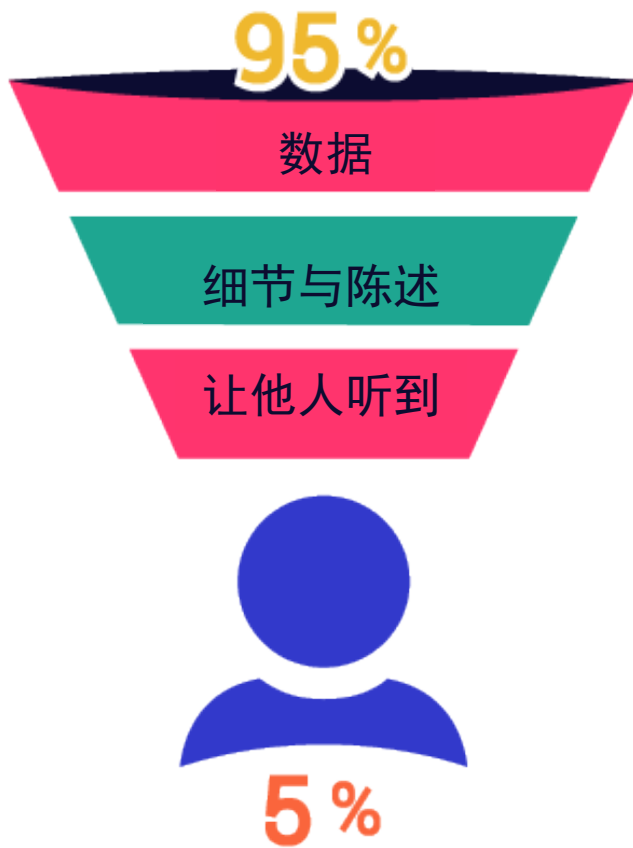
顾问
员工
银行职员
注册会计师

客户
律师
供应商
父母

投资者
合作伙伴
导师
朋友

往往是数据和细节，却构成了我渴望他人信服的故事。

我与他人分享的内容



我为论坛带来的内容

分享我的 5%



成就与成功

梦想、想法、挑战、风险

忧虑、兴奋、问题、机遇

我为论坛带来的价值

保密



- 无人知晓、无信息泄露、永不外传
- 留下故事，带走知识
- 不谈论他人是非
- 隔墙有耳

Forum 思维



Forum 心态



- 每位成员平等发言
- 人人皆有能力
- 答案尽在心中

- 用脑、用心
- 怀着同理心去理解
- 为我自身的成长



- 以初学者和保持开放的心态
- 不妄加评判
- 怀着强烈的好奇

- 分享经验，而非建议
- 共鸣与相关性
- 真实而坦诚

- 不带自我意识或伪装
- 不拯救、不解决、不修复
- 不追求正确、显示自己更聪明或更成功



Forum 思维

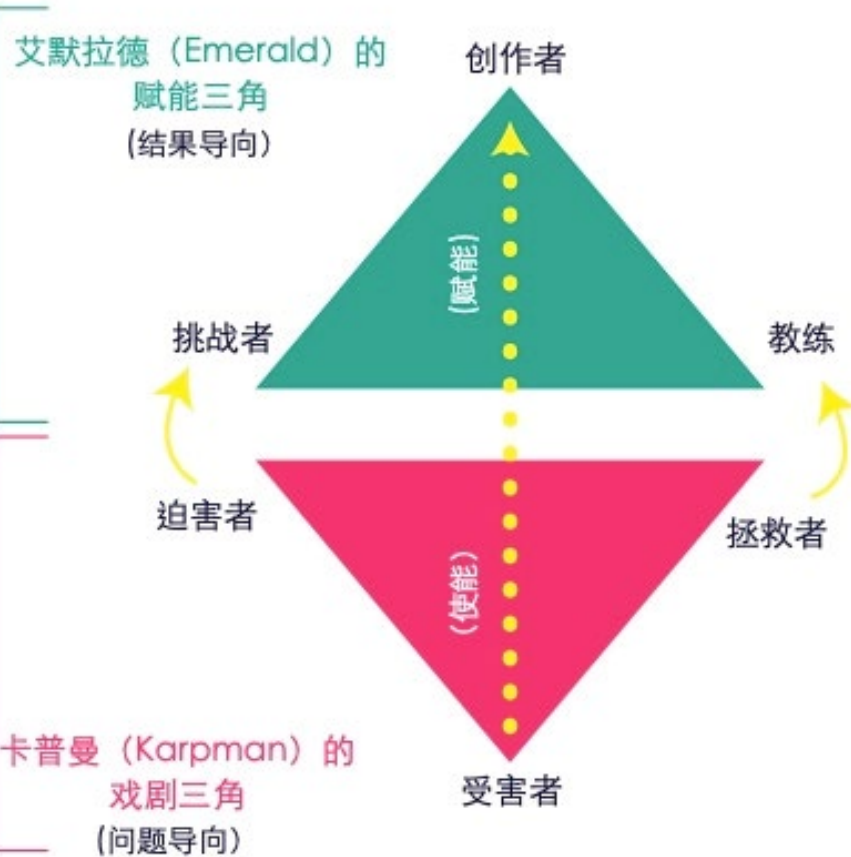
分享经验

给予建议



戏剧-赋能三角

戏剧·赋权三角





积极倾听

耳朵——用来倾听

眼睛——用来观察

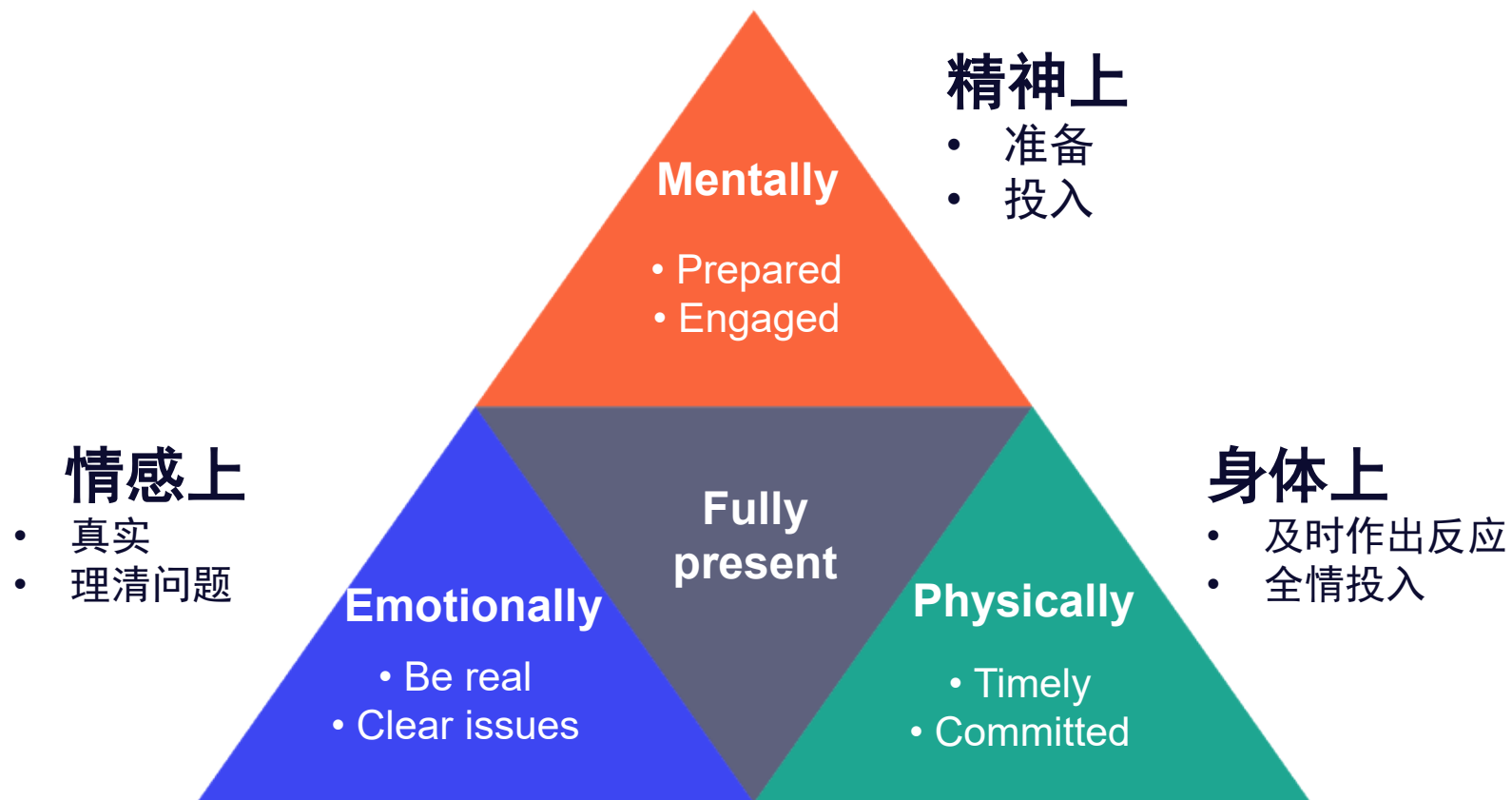
耳
到
心

全神贯注——以聚焦

心智——思考

心灵——去感受

个人责任（全神贯注）



章程

FORUM CONSTITUTION EXAMPLE

Align with EO's Purpose	To share, learn, and grow personally and professionally as individuals and as a Forum.
Confidentiality	Any breach of confidentiality will result in immediate expulsion from the Forum. After a Forum discussion (impact, apology, etc.), the offending member may be re-admitted only by unanimous vote by the rest of the Forum.
Fiscal year	1 July to 30 June
Number of meetings and retreats	11 meetings and one retreat are held each year. One of the meetings may be social and is included in attendance.
Attendance	A member who misses two meetings in a fiscal year, or a retreat, is automatically removed from the Forum and will require a unanimous vote to be re-admitted to Forum.
Tardiness	A member who is late for one meeting is docked for one-half an absence and fined US\$ ___ per minute, up to US\$ ___.
Upskilling	Once a year, Forum will participate in an upskilling programme such as Forum health workshop or Forum Next Level.
Forum Mindset	Forum members will follow Forum Mindset, listening curiously and speaking only from experience at Forum meetings. Forum believes that each member holds their own answers.
The member experience	Each member of the Forum is responsible for his or her own Forum experience to unlock potential and grow beyond their personal limits.
Cell phones and electronics	No cell phones are allowed during Forum meetings or retreats, except during designated times or as pre-approved by the Forum. Violation results in a US\$ ___ fine.
Group size	Forum will have 6-10 members.
Members joining Forum	Members joining the Forum must not have any conflict of interest that would prevent transparency.
Members resigning from group	Members resigning from Forum are expected to make an exit Deep Dive. A member who chooses not to make an exit Deep Dive forfeits his or her unspent balance of Forum dues.
Emergency meetings	Emergency meetings are available to a member in need. Attendance is not mandatory.
Term	All Forum roles are for a single Fiscal Year.
Food/alcohol	No consumption of alcoholic beverages or mind-altering substances is permitted during meetings or prior to meetings. Drinking during retreats is restricted to designated times. Food may be available, but must not distract from the Forum experience. Full attention to members as they speak is expected.
Business dealings	No material business transactions are permitted among Forum members. All financial dealings must be disclosed to the Forum.
Romantic relationships	No romantic relationships are permitted among Forum members. All financial relationship develop between Forum members, one of the members must leave the Forum.
EO Governance	Forum prohibits discrimination. The Forum will comply with EO's Non-Discrimination Policy. The Forum does not consider the following characteristics in the acceptance or participation of members in the Forum: race, color, creed, religion, national origin, ancestry, citizenship status, age, sex, or gender (including pregnancy, childbirth, and related medical conditions), gender identity or gender expression (including transgender status), sexual orientation, marital status, military service, and veteran status, physical or mental disability, genetic information, or any other characteristic protected by applicable federal, state, national, or local laws and ordinances in the jurisdiction in which the Forum operates.

角色



主持人



候任主持人
停车场经理



下一届候任主持人



年度研习旅行策划人
内容



财务主管
秘书/技术



社交经理

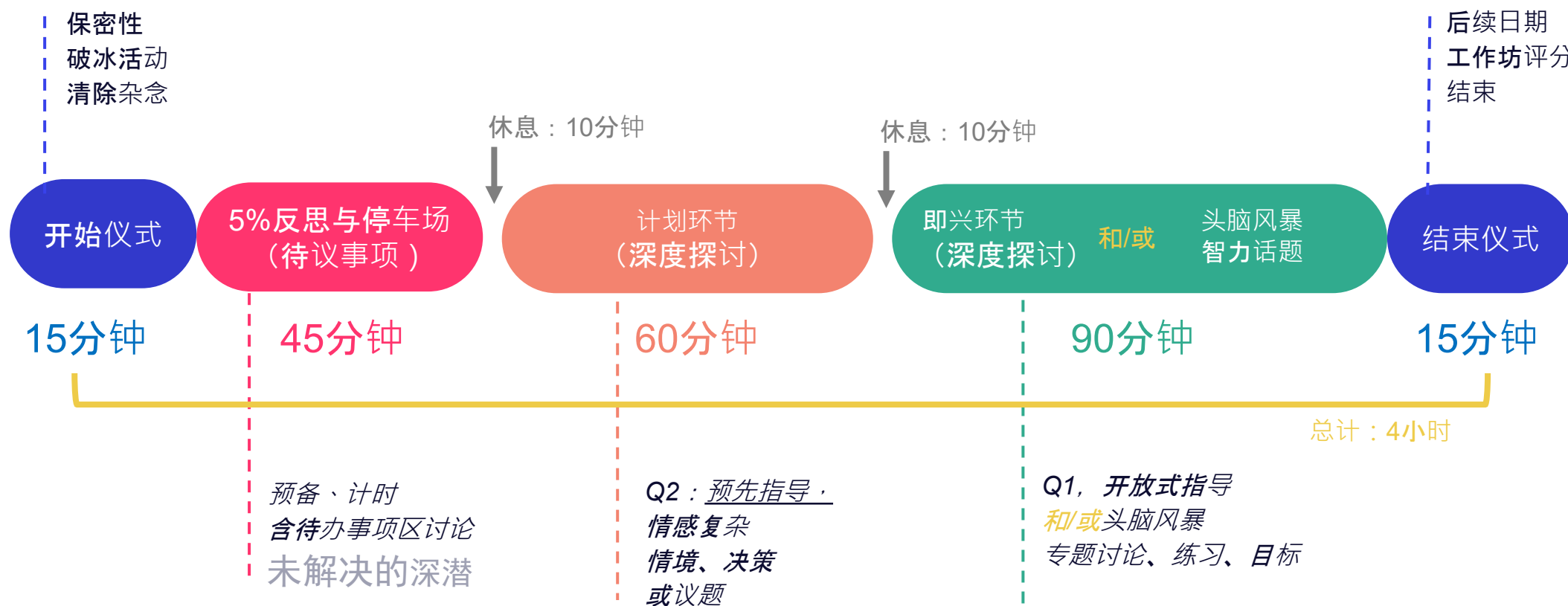


董事会代表



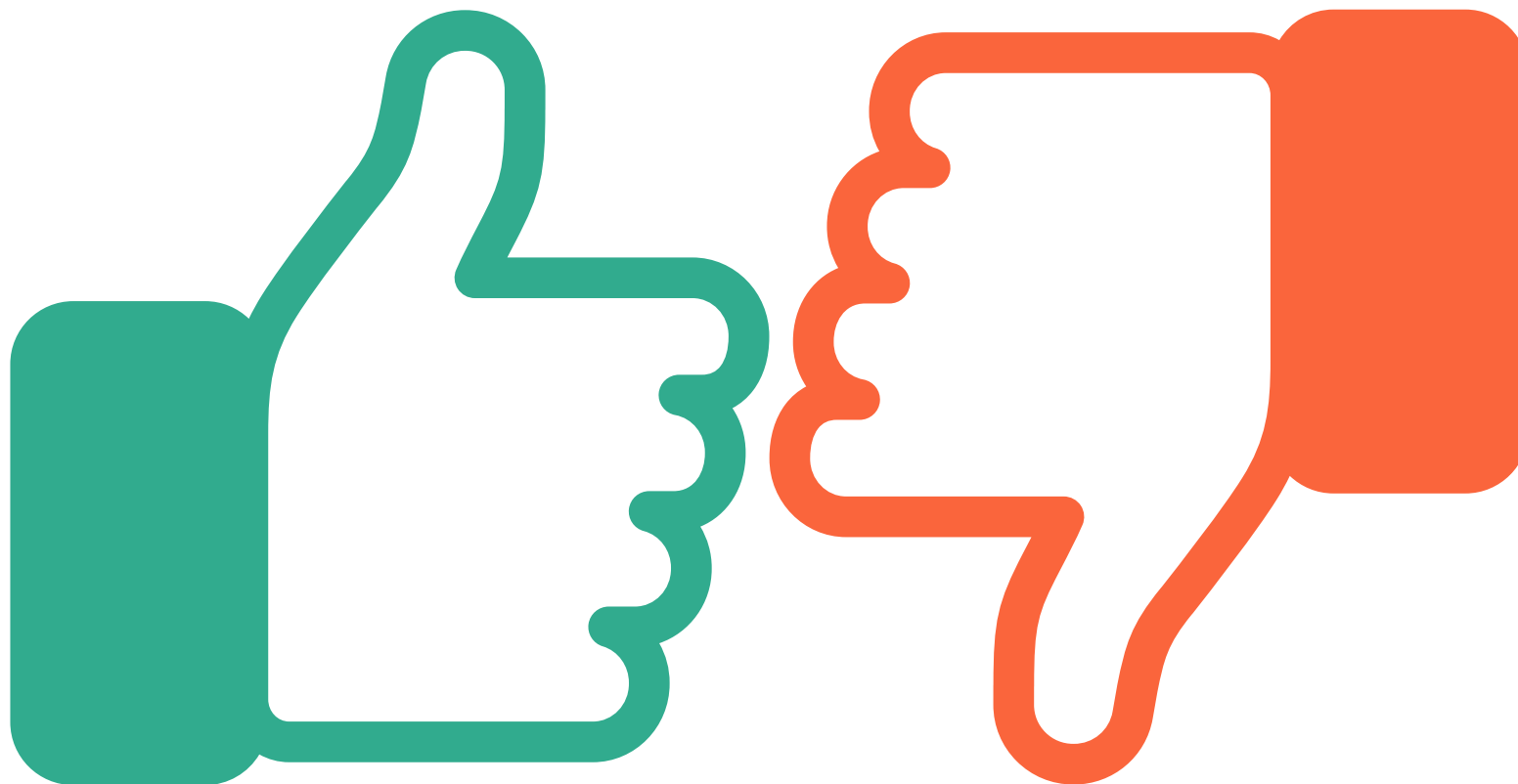
年度研习旅行策划人
后勤

月度议程





情绪清理和冲突指导



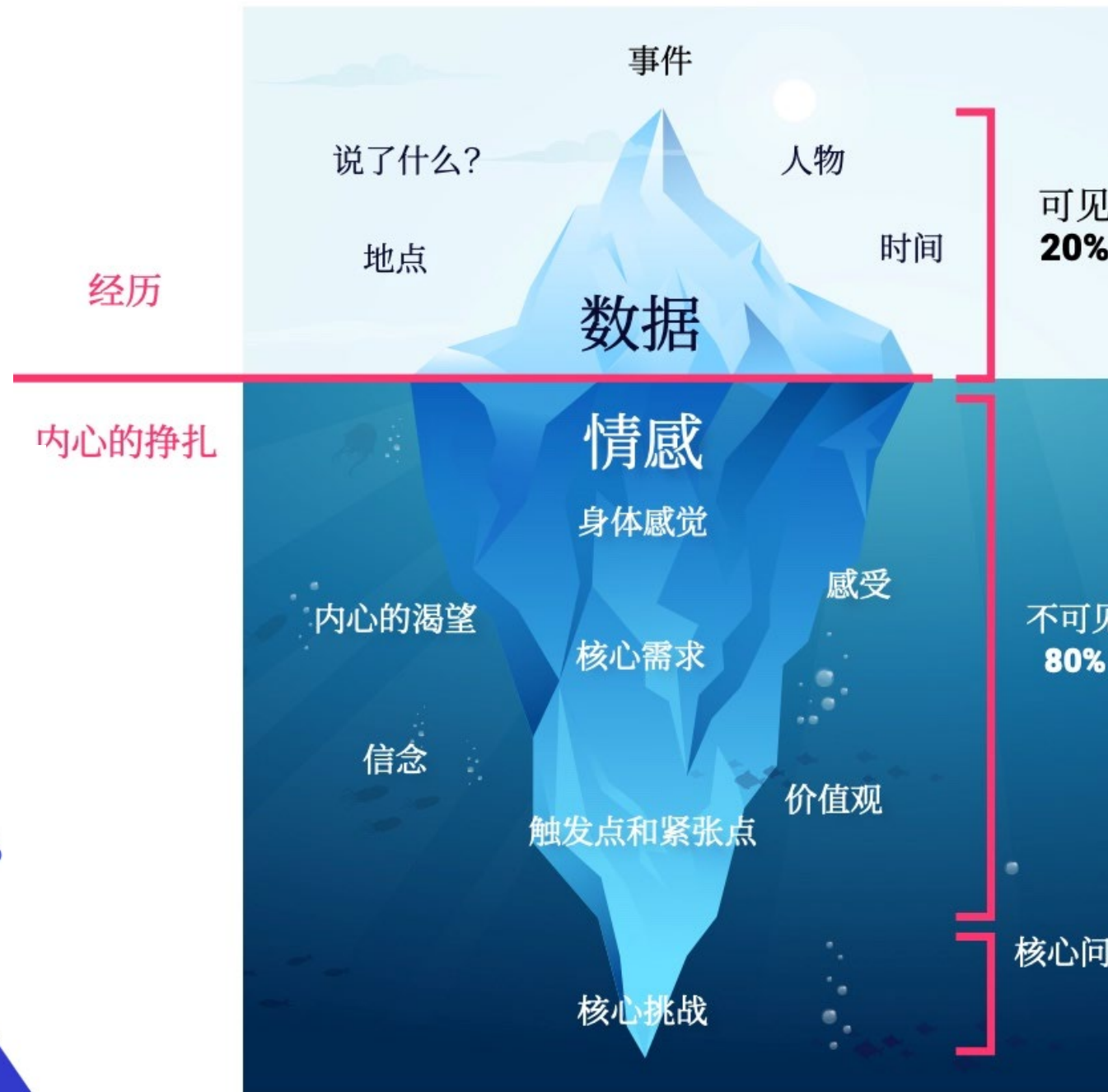
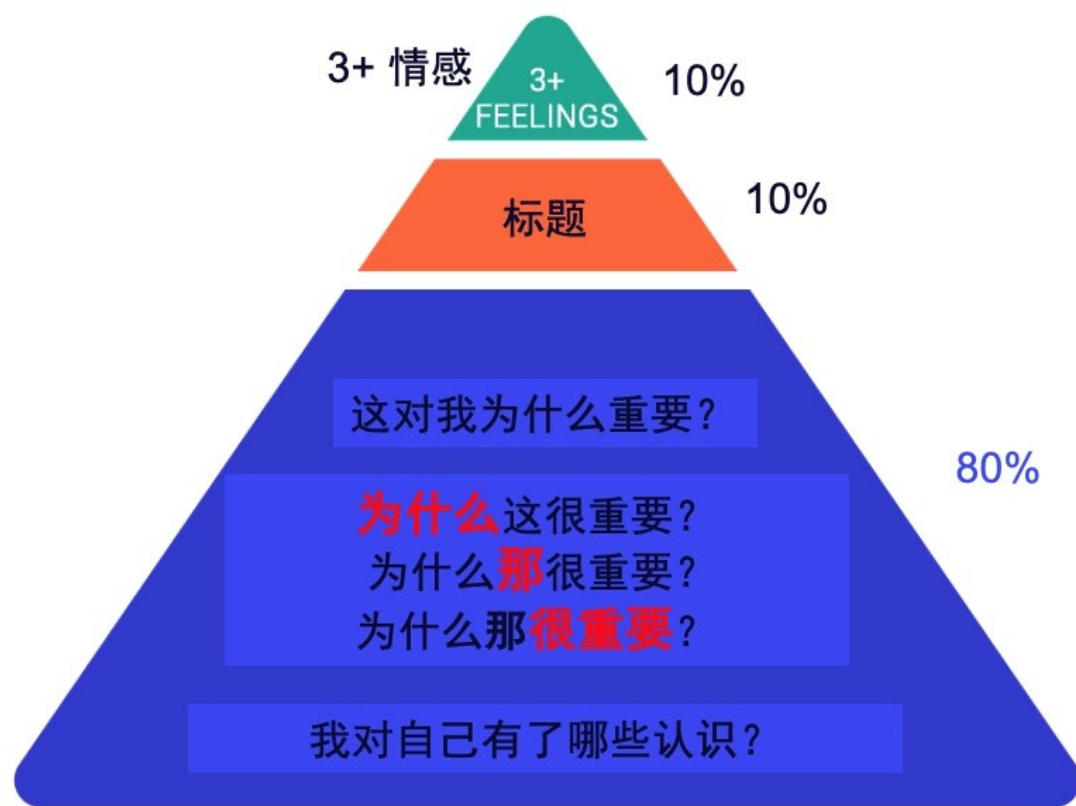


5% 反思

5% 反思练习表

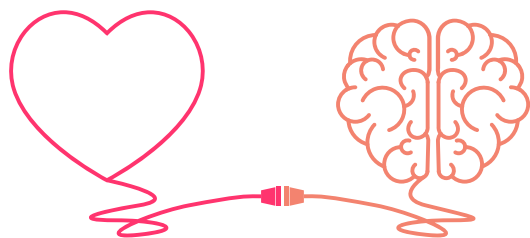
	情绪 过去一个月最强烈的情感。单词（喜悦、悲伤等）每栏3-5个词	标题 这些情绪的诱因是什么？ 仅限一句话	意义（5%） 对我 <u>个人</u> 有何重要意义？深入挖掘！
工作			
家庭			
个人层面			

我希望与团队进一步探讨的挑战或机遇是.....



每次5%的反思之后

- 30秒静默
 - 60秒静默
 - 60秒共鸣
- 共鸣/反思
 - “我注意到……”
 - “我感到……”
 - “我对此产生共鸣/感同身受……”
 - “我了解到……”
 - “我感激……”





停车场（待议）事项

停车场（待议）事项



摘要表

停车场：深度解析

猫头鹰	编号	老虎	编号	海豚	编号	斑马	编号	豹	编号	长颈鹿	编号	美洲狮	编号	鹰	编号	图例
平衡自由与结构	5			打破我的育儿模式	8	对青春期孩子的同理心	9			我的五年计划	5	我的核心优势	9	手足间的"友好"竞争	9	第一季度：深度探索
与配偶分开后重建与兄弟姐妹的联系	6	打造爱心团队	7	手足之情	4	我的下一个角色	6	寻求接纳	7	与朋友共同投资	6	对的客户的公平和解	6	为我腾出时间	6	第二季度：深度解析

渠道：主题与学习

与"成年人"建立伙伴	7	在母亲离世期间支持配偶	9	对困境员工的同理心	8	战略与执行	7	高效捐赠	5	与配偶共度更多欢乐时光	7	成为更好的故事讲述者	7	沟通技巧	7	第二季度：主题讨论
支持独立	6	人力资源挑战	6	养育我的父母	5	为乐趣腾出更多时间	6	旅行与伴侣的抉择	6	支持朋友应对糟糕的离婚	6	反馈	6	母亲的照料	6	头脑风暴
		提升技术能力	7	即时情绪管理	7							更快建立人际联系	4			闪电轮
远程管理	8	前进之路	7	改善睡眠	9	更新遗嘱	8	我们的企业价值观始终如一	7	规律睡眠	8	压力管理	8	员工心理健康	8	第二季度：专家
第二季度规划		成为更好的父亲		记录工作流程		多运动 - 少进食		时间选择		提升心理素质		激发内在创造力		三步晨间法则		第二季度：个人责任
接纳当下		我的需求 + 他人的需求		我已足够		停、思、言		全然在场		拥抱善意		在爱中倾听		积极的可能性		个人年度主题

深潜

和

讨论

为什么

情商

深潜

- 重要
- 未解决
- 情感复杂性

我在寻找

清晰、自信、自我意识

什么和如何

智商

创意激发主题

- 头脑风暴
- 专题讨论
- 专家：内部和外部
- 资源
- 目标问责制

我在寻找

学习和新想法

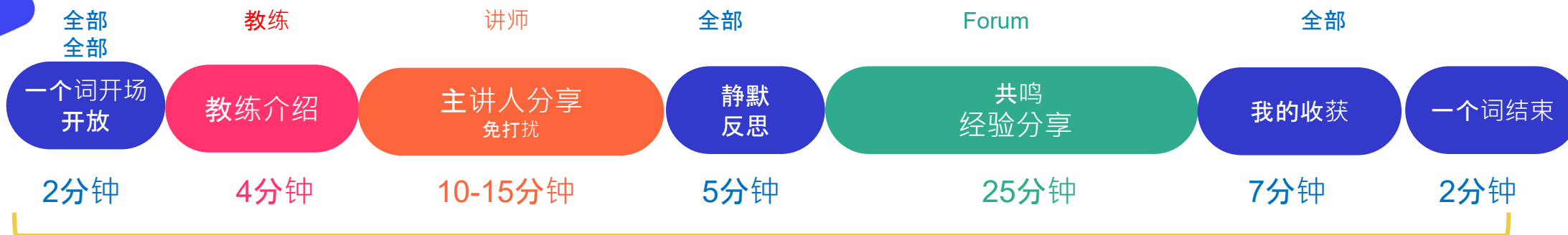


深潜

深潜议程

休课期间的计划与指导

休课期间的计划与指导

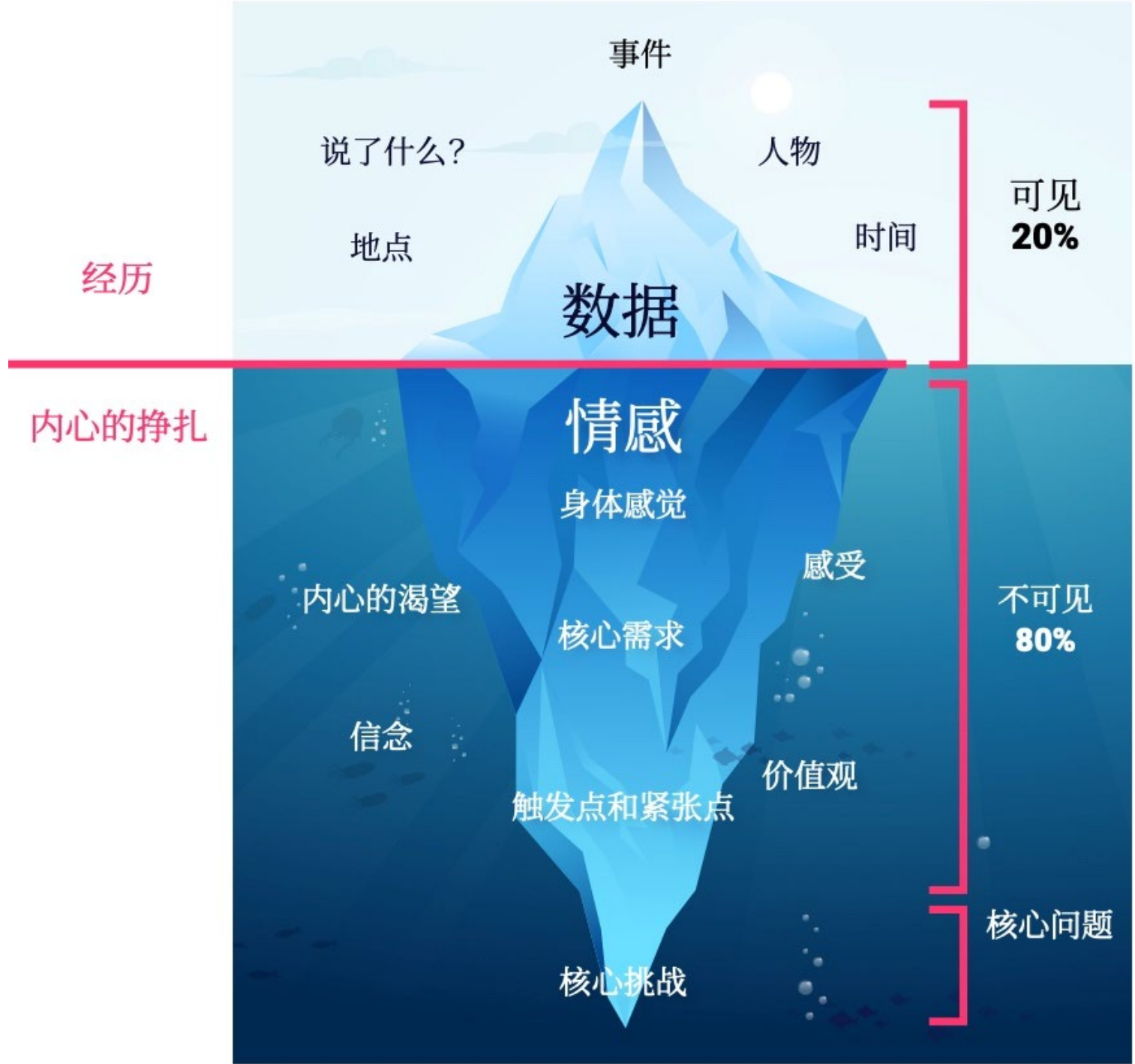


总计：60分钟

开放式精通指导



总计：45分钟



教练的四大技能

1 静心

克制解决问题的冲动，专注倾听。

2 反馈

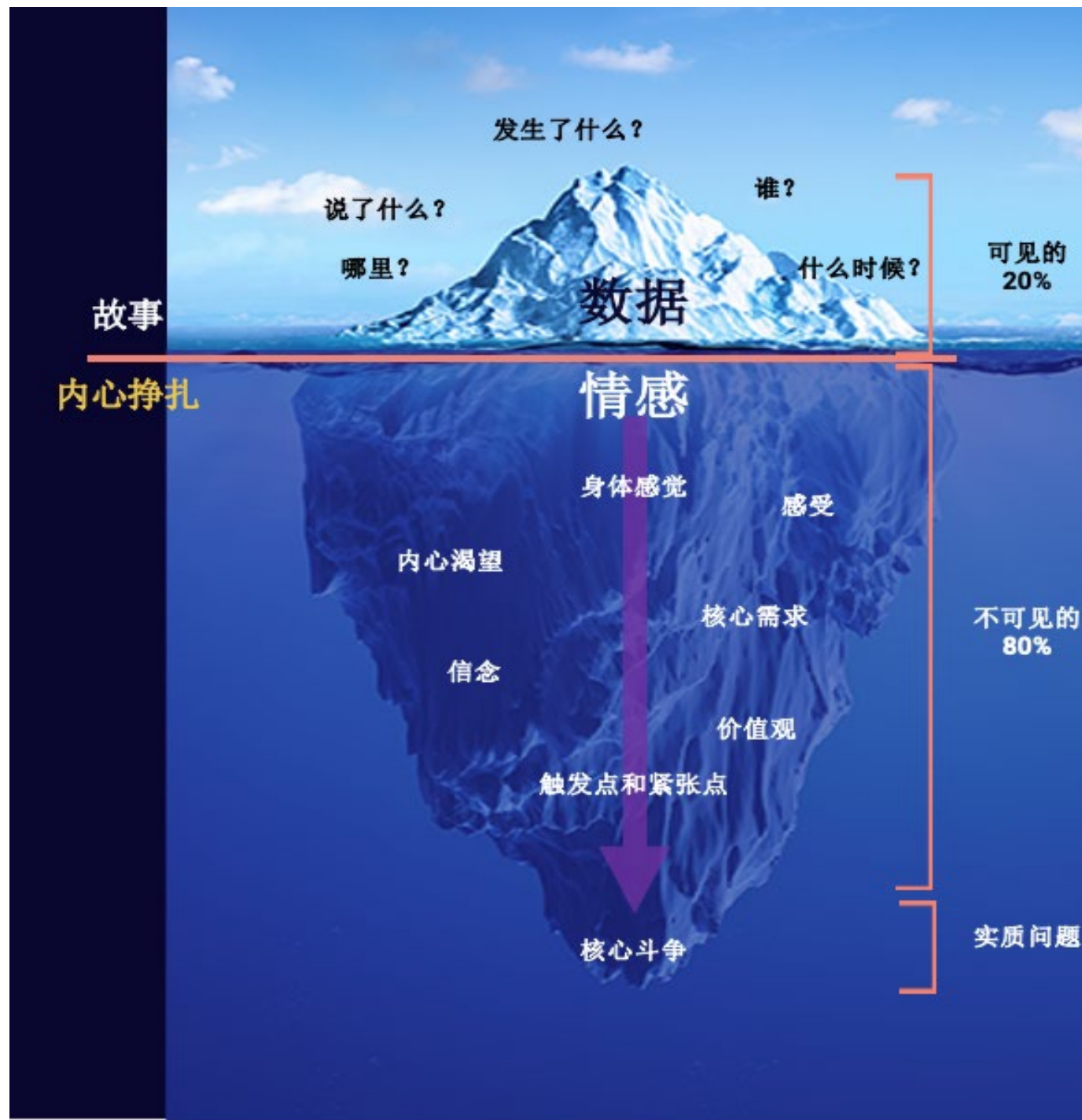
复述你所听到、看到和察觉到的内容

3

倾听故事背后隐藏的挣扎
挑战何在？

4

聚焦
哪种挣扎最为激烈？



年度研习旅行



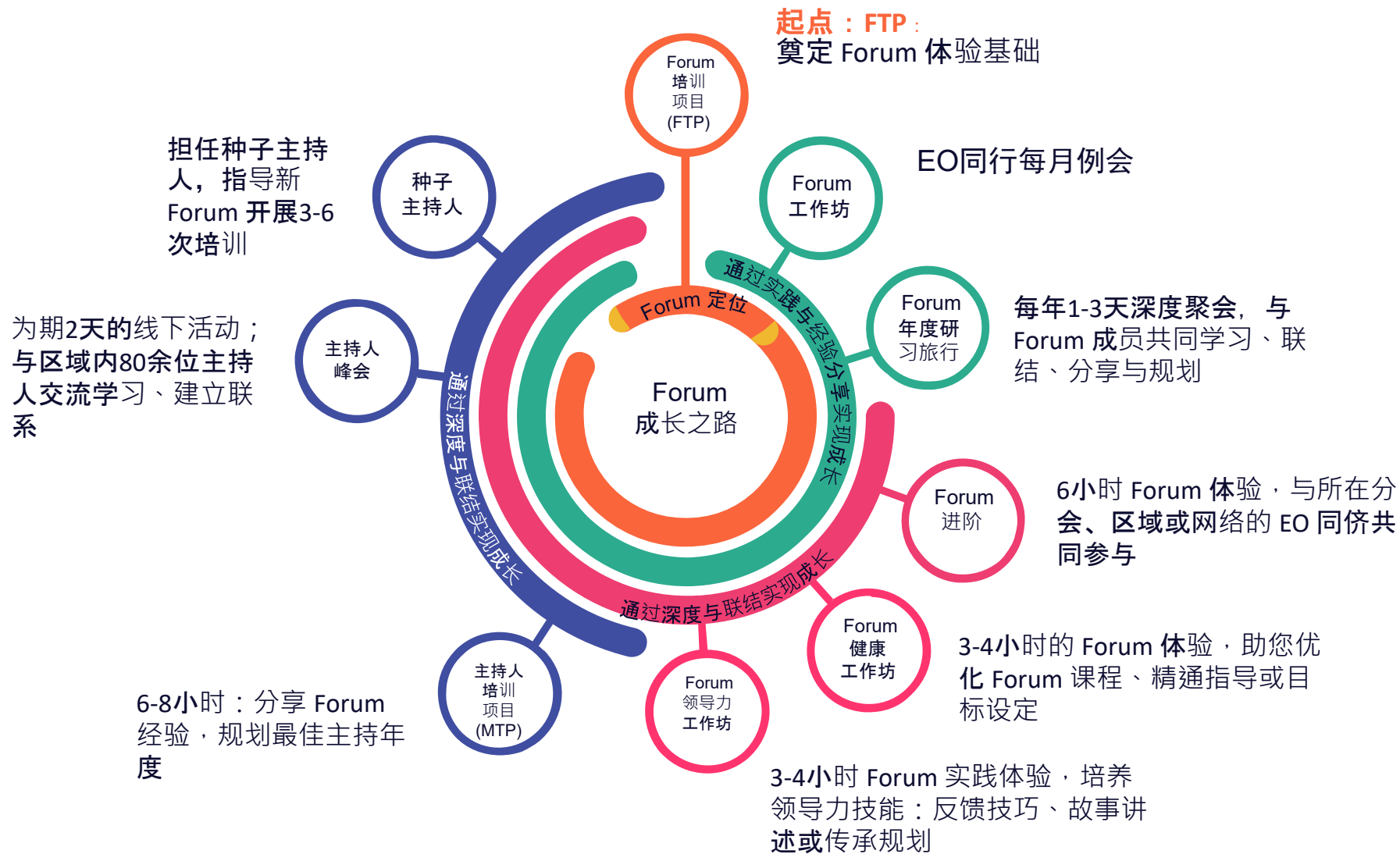


我的 FORUM 承诺

1. 我承诺实现的个人领导力目标
2. 我将实施的三大核心理念
3. 我对 Forum 的愿景
4. 我作为主持人的传承.....

你的 Forum 成长之路

蜕变性成长与增益人生的联结
与 Forum 同行就是与人生通行



谢谢!



Modertor Training Program



Entrepreneurs'
Organization